

## ປຶ້ມແນະນຳແຜນການຄວາມປອດໄພ

ສາຍໂທດ່ວນກ່ຽວກັບການຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ

**V/TTY 1-800-562-6025**

### ການວາງແຜນລ່ວງໜ້າ

- ຈັດຫາໃຫ້ມີບ່ອນເພື່ອໄປ
- ເຮັດໂກປີໜັງສືທີ່ສຳຄັນ ແລະ ເຊື່ອງເອົາໄວ້
- ໃຫ້ມີເລກໂທຣະສັບທີ່ສຳຄັນໄວ້ສເມີ
- ມັຽນເຄື່ອງ ແລະ ຊຸກເຊື່ອງຖົງເຄື່ອງເພື່ອໄປລ້າງຄືນ
- ເອົາເງິນ ແລະ ກຸນແຈໄວ້ອີກຕາງຫາກ

### ຮະຫວ່າງການເກີດຂຶ້ນບັງເອີນ

- ໂທຫາເລກ (9-1-1) ສຳລັບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ
- ຖ້າທ່ານສາມາດໃຫ້ໜີອອກໄປ
- ເອົາສິ່ງສຳຄັນທີ່ຂຽນໄວ້້້າງເທິງນັ້ນໄປນຳ

DSHS 22-276(X) LA (10/98)

## ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໜີ້ອອກຈາກສະພາບການນັ້ນ

- ຢ່າຢູ່ຫ້ອງທີ່ມີທາງອອກທາງດຽວ
- ຢ່າຢູ່ໃນເຮືອນຄົວ, ຫ້ອງນໍ້າ ແລະ ຫ້ອງເກັບຮົດ
- ສໍາລັບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໃຫ້ໂທ

## ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ

- ໃຫ້ປ່ຽນໄລໃສ່ກະແຈ, ຄວາມປອດໄພທາງປະຕູ ແລະ ປ່ອງຢ້ຽມ
- ຈັດໃຫ້ມີຄົນໃດຄົນນຶ່ງຢູ່ກັບທ່ານ
- ປ່ຽນເລກໂທຣະສັບຂອງທ່ານ
- ໃຫ້ໄດ້ຮັບຄໍາສັ່ງປ້ອງກັນ
- ຕັ້ງບອກໃຫ້ໝູ່ເພື່ອນທີ່ເຊື່ອໄດ້ ແລະ ຄອບຄົວຮັ່ນມໍາ

## ຢູ່ຕາມບ່ອນເຮັດວຽກ, ໂຮງຮຽນ ແລະ ບ່ອນສາທາຣະນະຕ່າງໆ

- ບອກໃຫ້ບ່ອນເຮັດວຽກ, ບ່ອນຊ້ຽງເດັກ ແລະ ໂຮງຮຽນຂອງທ່ານຮູ້
- ປ່ຽນສິ່ງທີ່ເຮັດປະຈໍາວັນຂອງທ່ານ
- ໃຫ້ວາງແຜນລ່ວງໜ້າສໍາລັບທີ່ບໍ່ຄາດວ່າຈະຕິດຕໍ່ກັບຜູ້ທໍາຮ້າຍ